

GUT BERATEN – GELD GESPART



# Heide Apotheke

Dorothea Winter e. Kfr.  
Apothekerin für Offizin-Pharmazie  
Homöopathie und Naturheilverfahren · Ernährungsberatung  
Herner Straße 47 · 45699 Herten · Tel. 02366 35264 · Fax 02366 33680  
team@heide-apotheke-herten.de · www.heide-apotheke-herten.de

TOP PREISE

Sparen Sie bis zu **41%**

**12.99**  
19,99 \*\*\*

**35%**  
gespart

**ACC® akut 600 mg Hustenlöser\***

Zum Lösen von Schleim in den Atemwegen

ACC® akut 600 mg Hustenlöser; Wirkstoff: Acetylcystein; Anwendungsgebiete: Zur Schleimlösung und zum erleichterten Abhusten bei Atemwegserkrankungen mit zähem Schleim.

**20 Brausetabletten**

**2.49**  
4,19 \*\*\*

**41%**  
gespart

**Paracetamol-ratiopharm® 500 mg Tabletten\***

Bei Fieber und Schmerzen

Paracetamol-ratiopharm® 500 mg Tabletten; Wirkstoff: Paracetamol; Anwendungsgebiete: Bei leichten bis mäßig starken Schmerzen und bei Fieber. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!

**20 Stück**

**10.99**  
16,81 \*\*\*

**35%**  
gespart

**Sinupret® extract\***

Bei akuten, unkomplizierten Entzündungen der Nasennebenhöhlen

Sinupret® extract; Anwendungsgebiete: Bei akuten, unkomplizierten Entzündungen der Nasennebenhöhlen (akute, unkomplizierte Rhinosinusitis) mit Symptomen wie Schnupfen, verstopfte Nase, Kopf- und Gesichtsschmerz bzw. -druck.

**20 überzogene Tabletten**

*Gesundes neues Jahr!*

Wir wünschen Ihnen Gesundheit, Glück und viele schöne Momente.

Wir sind auch im neuen Jahr gern für Sie da.

# GUTSCHEIN

für einen

# Notizblock

Inspiration zum Abreißen – dein Notizblock wartet!

Solange der Vorrat reicht!

gültig vom 01.01. bis 28.02.2026

Heide-Apotheke Herten **PLZ**

Aus gesetzlichen Gründen keine Gutscheineinlösung in Zusammenhang mit der Abgabe von Arzneimitteln, die der Arzneimittelpreisverordnung unterliegen.

\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. \*\* Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers (Stand 01.10.2025), die Ersparnis in Prozent bezieht sich auf diese unverbindliche Preisempfehlung. \*\*\* Üblicher Apothekenverkaufspreis (Stand 01.10.2025) berechnet nach der Arzneimittelpreisverordnung, die Ersparnis in Prozent bezieht sich auf diesen üblichen Apothekenverkaufspreis. Diesen Betrag hat der pharmazeutische Unternehmer an die IFA GmbH nach § 129 Abs. 5a SGB V als Basis für die ausnahmsweise Abrechnung dieses Produkts mit der gesetzlichen Krankenversicherung gemeldet. Außerhalb der Abrechnung mit der gesetzlichen Krankenversicherung hat dieser Betrag keine Bedeutung; er ist auch nicht anderweitig verbindlich. Nach § 130 Abs. 1 SGB V haben gesetzliche Krankenversicherungen gegenüber Apotheken Anspruch auf Gewährung eines Rabatts in Höhe von 5 % auf diesen Betrag.

Alle Preisangaben in Euro • Artikel können auch ähnlich der Abbildung sein • Änderungen und Irrtümer vorbehalten • Für Druckfehler keine Haftung • Idee, alle Rechte und Vertrieb: MAK Marketing für aktive Kollegen GmbH, 99986 Oppershausen, www.mak.de. Für die Inhalte ist die werbende Apotheke verantwortlich.

RECYCLED  
Papier aus  
Recyclingmaterial  
FSC® C018968



3.79

5,40 \*\*

30%  
gespart



Bronchicum® Thymian Lutschtabletten\*

Zur Schleimlösung bei Husten

Bronchicum® Thymian Lutschtabletten; Wirkstoff: Thymiankraut-Fluidextrakt; Anwendungsgebiete: Traditionell angewendet zur Schleimlösung bei Husten.

20 Stück

TOP-ANGEBOT

6.49

9,97 \*\*

35%  
gespart



WICK VapoRub Erkältungssalbe\*

Befreit die Nase und löst den Husten

Wick VapoRub Erkältungssalbe; Anwendungsgebiete: Zur Besserung des Befindens bei Erkältungsbeschwerden der Atemwege (Schnupfen, Heiserkeit, Entzündung der Bronchialschleimhaut mit Symptomen wie Husten und Verschleimung).

25 g

1 kg = 259,60 €

4.99

7,28 \*\*

31%  
gespart



MAR® Nasenspray Plus PFLEGE

Zur Befeuchtung, Reinigung und Pflege der gereizten Nasenschleimhaut

20 ml

1 l = 249,50 €



TOP  
TIPP

## Pflanzenkraft bei Hustenbeschwerden

Husten zählt zu den häufigsten Begleiterscheinungen von Erkältungskrankheiten. Er ist zwar meist harmlos, kann aber sehr belastend sein. Typisch sind zwei Phasen: Zunächst kommt es zu trockenem Reizhusten, der Betroffenen vor allem nachts den Schlaf raubt. Nach einigen Tagen löst sich der Husten, es bildet sich Schleim, den der Körper durch Abhusten loswerden möchte. Man spricht dann von produktivem Husten.

Eine sanfte, gut verträgliche Unterstützung bieten pflanzliche Inhaltsstoffe: So können etwa Thymian, Efeu oder Primel den Schleim lösen, die Bronchien beruhigen und das Abhusten erleichtern. Auch bei trockenem Reizhusten helfen Heilpflanzen, indem sie die Schleimhäute schützen und reizlindernd wirken. Präparate mit solchen Inhaltsstoffen sind in Apotheken erhältlich – zum Beispiel als Lutschtabletten (wie Bronchicum® Thy-

mian Lutschtabletten) oder Tropfen (wie Bronchipret® Tropfen). Beide Darreichungsformen haben ihre Vorteile: Lutschtabletten befeuchten zusätzlich den Rachen, während Tropfen flexibel dosiert werden können. Wichtig: Pflanzliche Hustenmittel sollten regelmäßig über den Tag eingenommen werden, damit die Wirkstoffe kontinuierlich wirken können. Bei Tropfen empfiehlt es sich, diese in etwas Wasser einzunehmen. Lutschtabletten sollten langsam im Mund zergehen, um den Rachenraum optimal zu benetzen.

Zusätzlich können einfache Maßnahmen den Heilungsprozess unterstützen: Viel trinken (z. B. warme Kräutertees, Wasser) hält die Schleimhäute feucht und erleichtert das Abhusten. Auch hohe Luftfeuchtigkeit, etwa durch Luftbefeuchter, kann Reizhusten lindern. Warme Brustwickel oder das Inhalieren von Wasserdampf mit etwas Salz oder Kamille beruhigen die Atemwege ebenfalls. Ruhe und Schlaf sind wichtig, damit sich der Körper erholen kann.

Hält der Husten länger als zwei bis drei Wochen an, verschlechtert er sich oder tritt er in Verbindung mit hohem Fieber oder Atemnot auf, ist ein Arztbesuch dringend an-geraten.

11.49

15,95 \*\*

28%  
gespart



HYLO COMOD® Befeuch-tende Augentropfen

Bei Fremdkörpergefühl, brennenden oder tränenden Augen

10 ml

1 l = 1149,00 €

10.99

13,75 \*\*

20%  
gespart



ABC® WÄRME-PFLASTER mit SENSITIV-Vlies\*

Zur Linderung von Muskelschmerzen

ABC® WÄRME-PFLASTER mit SENSITIV-Vlies; Wirkstoff: Nonivamid; Anwendungsgebiete: Zur äußerlichen symptomatischen Behandlung von Schmerzen der Muskeln im Bereich der Lendenwirbelsäule und der Nackenmuskulatur. Es wird angewendet bei Erwachsenen ab 18 Jahren.

4 Stück

8.99

11,49 \*\*

22%  
gespart



DR. THEISS MELATONIN EINSCHLAF-SPRAY

Nahrungsergänzungsmittel mit Zitronen-Minzgeschmack

30 ml

1 l = 299,67 €



Zu Risiken und Nebenwirkungen fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

6.<sup>79</sup>

10,26 \*\*\*

34%

gespart

**Lemocin®**  
**gegen Halsschmerzen\***  
Limonen-Geschmack

Lemocin® gegen Halsschmerzen; Anwendungsgebiete: Zur temporären unterstützenden Behandlung bei schmerzhaften Entzündungen der Mund- und Rachenschleimhaut.

20 Lutschtabletten

8.<sup>49</sup>

13,58 \*\*\*

37%

gespart

**Bronchipret® Tropfen\***  
Pflanzliches Arzneimittel bei  
Erkältungskrankheiten der Atemwege

Bronchipret® Tropfen; Anwendungsgebiete: Zur Besserung der Beschwerden bei akuten entzündlichen Bronchialerkrankungen und akuten Entzündungen der Atemwege mit der Begleiterscheinung wie Husten mit zähflüssigem Schleim. Enthält 24 % Vol.-Alkohol!

50 ml

1 l = 169,80 €

3.<sup>79</sup>

5,96 \*\*\*

36%

gespart

**Otriven gegen Schnupfen**  
**0,1 % Dosierspray\***  
Ohne Konservierungsstoffe

Otriven® gegen Schnupfen 0,1 % Dosierspray; Wirkstoff: Xylometazolinhydrochlorid; Anwendungsgebiete: Zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen, anfallsweise auftretendem Fließschnupfen (Rhinitis vasomotorica), allergischem Schnupfen (Rhinitis allergica). Zur Erleichterung des Sekretabflusses bei Nasennebenhöhlenentzündungen sowie bei Tubenmittelohrkatarrh in Verbindung mit Schnupfen. Dieses Präparat ist für Erwachsene und Schulkinder bestimmt.

10 ml

1 l = 379,00 €

7.<sup>99</sup>

11,97 \*\*\*

33%

gespart

**PROSPAN® Hustenliquid\***  
Löst den Schleim und lindert den Hustenreiz

PROSPAN® Hustenliquid; Wirkstoff: Efeublätter-Trockenextrakt; Anwendungsgebiete: Zur Besserung der Beschwerden bei chronisch-entzündlichen Bronchialerkrankungen; akute Entzündung der Atemwege mit der Begleiterscheinung Husten.

21 x 5 ml

1 l = 76,10 €

5.<sup>99</sup>

8,69 \*\*\*

31%

gespart

**Talcid® Kautabletten\***  
Bei Sodbrennen und  
säurebedingten Magenbeschwerden

Talcid® Kautabletten; Wirkstoff: Hydrotalcit; Anwendungsgebiete: Zur Bindung überschüssiger Magensäure und zur symptomatischen Behandlung von Erkrankungen, bei denen die Magensäure gebunden werden soll wie: Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüre (Ulcus ventriculi und Ulcus duodeni), Sodbrennen und säurebedingte Magenbeschwerden.

20 Stück

10.<sup>99</sup>

15,97 \*\*\*

31%

gespart

**POSTERISAN® akut**  
**50 mg/g Rektalsalbe\***  
Zur Linderung von schmerzenden und juckenden  
Beschwerden im Analbereich

POSTERISAN® akut 50 mg/g Rektalsalbe; Wirkstoff: Lidocain; Anwendungsgebiete: Zur Linderung von Schmerzen im Analbereich vor proktologischer Untersuchung; zur Linderung von Juckreiz im Analbereich.

25 g

1 kg = 439,60 €

9.<sup>99</sup>

14,28 \*\*\*

30%

gespart

**Buscopan® PLUS\***  
Bei Schmerzen und Krämpfen im Bauchbereich

Buscopan® PLUS; Anwendungsgebiete: Zur Anwendung bei krampfartigen Schmerzen, bei Erkrankungen des Magens und des Darmes, krampfartigen Schmerzen und Funktionsstörungen im Bereich der Gallenwege, der ableitenden Harnwege sowie der weiblichen Geschlechtsorgane (z. B. schmerzhafte Regelblutungen). Ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!

20 Filmtabletten

6.<sup>49</sup>

9,60 \*\*\*

32%

gespart

**BETAISODONA®**  
**SALBE 100 mg/g\***  
Antiseptikum zur Anwendung auf Haut und Wunden

BETAISODONA® SALBE 100 mg/g; Wirkstoff: Povidon-Iod; Anwendungsgebiete: Zur wiederholten zeitlich begrenzten Anwendung als Antiseptikum bei geschädigter Haut, wie z. B. Dekubitus (Druckgeschwür), Ulcus cruris (Unterschenkelgeschwür), oberflächlichen Wunden und Verbrennungen, infizierten und superinfizierten Hauterkrankungen.

25 g

1 kg = 259,60 €

3.<sup>49</sup>

5,41 \*\*\*

35%

gespart

**Aciclovir-ratiopharm®**  
**Lippenherpescreme\***  
Zur lindernden Behandlung von  
Schmerzen und Juckreiz

Aciclovir-ratiopharm® Lippenherpescreme; Wirkstoff: Aciclovir; Anwendungsgebiete: Zur lindernden Therapie von Schmerzen und Juckreiz bei rezidivierendem Herpes labialis (häufig wiederkehrende, durch Herpes-simplex-Viren verursachte Lippenbläschen).

2 g

\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.    \*\* Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers (Stand 01.10.2025), die Ersparnis in Prozent bezieht sich auf diese unverbindliche Preisempfehlung.

\*\*\* Üblicher Apothekenverkaufspreis (Stand 01.10.2025) berechnet nach der Arzneimittelpreisverordnung, die Ersparnis in Prozent bezieht sich auf diesen üblichen Apothekenverkaufspreis. Diesen Betrag hat der pharmazeutische Unternehmer an die IFA GmbH nach § 129 Abs. 5a SGB V als Basis für die ausnahmsweise Abrechnung dieses Produkts mit der gesetzlichen Krankenversicherung gemeldet. Außerhalb der Abrechnung mit der gesetzlichen Krankenversicherung hat dieser Betrag keine Bedeutung; er ist auch nicht anderweitig verbindlich. Nach § 130 Abs. 1 SGB V haben gesetzliche Krankenversicherungen gegenüber Apotheken Anspruch auf Gewährung eines Rabatts in Höhe von 5 % auf diesen Betrag.

Alle Preisangaben in Euro • Artikel können auch ähnlich der Abbildung sein • Änderungen und Irrtümer vorbehalten • Für Druckfehler keine Haftung • Idee, alle Rechte und Vertrieb: MAK Marketing für aktive Kollegen GmbH, 99986 Oppershausen, www.mak.de. Für die Inhalte ist die werbende Apotheke verantwortlich.

RECYCLED  
Papier aus  
Recyclingmaterial  
FSC® C018968





# GROSSE PACKUNG KLEINER PREIS

Jetzt  
bevorraten!

22.<sup>99</sup>  
29,95 \*\*

23%  
gespart



**Tromcardin® complex**  
Nahrungsergänzungsmittel  
mit Kalium, Magnesium, Vitaminen und Q10

120 Tabletten

## TOP-ANGEBOT

5.<sup>49</sup>  
8,69 \*\*\*

37%  
gespart



**Dekristol® 1000 I.E.\***

Zur Vorbeugung von Vitamin-D-Mangelerkrankungen  
und zur unterstützenden Behandlung der Osteoporose

Dekristol® 1000 I.E.; Wirkstoff: Colecalciferol (Vitamin D<sub>3</sub>); Anwendungsgebiete: Zur Vorbeugung gegen Rachitis (Verknöcherungsstörung des Skeletts im Wachstumsalter) und Osteomalazie (Knochenerweichung) bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen; zur Vorbeugung einer Vitamin-D-Mangelerkrankung bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit erkennbarem Risiko; zur unterstützenden Behandlung der Osteoporose (Abbau des Knochengewebes) bei Erwachsenen.

100 Tabletten

18.<sup>99</sup>  
24,97 \*\*

24%  
gespart



**Vitamin B-Komplex-ratiopharm®**  
Nahrungsergänzungsmittel  
mit allen Vitaminen des B-Komplexes

60 Hartkapseln

14.<sup>99</sup>  
22,88 \*\*\*

34%  
gespart



**Voltaren Schmerzgel forte\***  
Entzündungshemmendes, schmerzstillendes  
Arzneimittel zum Einreiben

Voltaren Schmerzgel forte; Wirkstoff: Diclofenac diethylamin; Anwendungsgebiete bei Jugendlichen über 14 Jahren und Erwachsenen: Zur lokalen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Prellungen, Zerrungen oder Verstauchungen infolge eines stumpfen Traumas, z. B. Sport- und Unfallverletzungen. Bei Jugendlichen über 14 Jahren ist das Arzneimittel zur Kurzzeitbehandlung vorgesehen.

100 g

1 kg = 149,90 €

6.<sup>49</sup>  
9,39 \*\*

31%  
gespart



**Zinkletten Verla®  
Typ Himbeere**

Nahrungsergänzungsmittel mit Zink und Vitamin C

50 Lutschtabletten

11.<sup>99</sup>  
18,39 \*\*\*

35%  
gespart



**Chlorhexamed® FORTE  
alkoholfrei 0,2%\***

Antiseptische Lösung zur Anwendung in der Mundhöhle

Chlorhexamed® FORTE alkoholfrei 0,2%; Wirkstoff: Chlorhexidin digluconat; Anwendungsgebiete: Zur vorübergehenden Keimzahlverminderung im Mundraum, Unterstützung der Heilungsphase nach parodontalchirurgischen Eingriffen durch Hemmung der Plaque-Bildung, der vorübergehenden unterstützenden Behandlung bei bakteriell bedingten Zahnfleischentzündungen (Gingivitis) und bei eingeschränkter Mundhygienefähigkeit.

300 ml

1 l = 39,97 €

## Gesunde Vorsätze gefasst?



Mehr Sport



Gesündere Ernährung



Weniger Rauchen

Wir beraten Sie gerne zu allen Gesundheitsfragen!

\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. \*\* Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers (Stand 01.10.2025), die Ersparnis in Prozent bezieht sich auf diese unverbindliche Preisempfehlung. \*\*\* Üblicher Apothekenverkaufspreis (Stand 01.10.2025) berechnet nach der Arzneimittelpreisverordnung, die Ersparnis in Prozent bezieht sich auf diesen üblichen Apothekenverkaufspreis. Diesen Betrag hat der pharmazeutische Unternehmer an die IFA GmbH nach § 129 Abs. 5a SGB V als Basis für die ausnahmsweise Abrechnung dieses Produkts mit der gesetzlichen Krankenversicherung gemeldet. Außerhalb der Abrechnung mit der gesetzlichen Krankenversicherung hat dieser Betrag keine Bedeutung; er ist auch nicht anderweitig verbindlich. Nach § 130 Abs. 1 SGB V haben gesetzliche Krankenversicherungen gegenüber Apotheken Anspruch auf Gewährung eines Rabatts in Höhe von 5 % auf diesen Betrag.

Alle Preisangaben in Euro • Artikel können auch ähnlich der Abbildung sein • Änderungen und Irrtümer vorbehalten • Für Druckfehler keine Haftung • Idee, alle Rechte und Vertrieb: MAK Marketing für aktive Kollegen GmbH, 99986 Oppershausen, www.mak.de. Für die Inhalte ist die werbende Apotheke verantwortlich.

